



Abuso sexual en la infancia en personas con un primer episodio psicótico y su relación con el riesgo suicida

Fernández-Sanz, A, Diago, M¹, Sánchez-Rodríguez L¹, Serra-Arumí C¹, Vila-Badía R¹, Grupo PROFEP, Usall J¹

¹Etiopatogènia i tractament dels trastorns mentals greus (MERITT), Institut de Recerca Sant Joan de Déu, Parc Sanitari Sant Joan de Déu, CIBERSAM, Barcelona, Spain.

Introducción

Son varios los estudios que han reportado que vivenciar experiencias traumáticas en la infancia, tales como abuso físico (AF), emocional (AE) y sexual (AS), se relaciona con un mayor riesgo en el desarrollo posterior de episodios psicóticos¹.

El suicidio es un problema de salud pública a nivel mundial. Se ha estimado entre el 20% y el 40% de las personas con psicosis han llevado a cabo al menos un intento de suicidio, y que en los primeros episodios psicóticos (PEP) el riesgo suicida (RS) es 60% mayor que en otros estadios del trastorno².

Teniendo en cuenta las experiencias traumáticas en la infancia y el riesgo suicida, se ha visto que personas con PEP que han sido expuestas a abusos sexuales en la infancia tienen mayor probabilidad de cometer suicidio³.

Objetivos

Los objetivos del presente estudio son: 1) Estudiar la prevalencia del AS en la infancia en personas que han padecido PEP y una muestra de controles sanos; 2) Estudiar la relación entre AS y RS; y 3) Estudiar qué variables sociodemográficas, clínicas y psicosociales junto con el abuso sexual en la infancia predicen un mayor RS en personas que han padecido un PEP.

Método

Esta investigación forma parte del estudio “PROFEP”, un estudio longitudinal y observacional de personas que han sufrido un PEP. Las personas que participan pertenecen al sector sanitario de salud mental del Parc Sanitari Sant Joan de Déu (adultos) y Hospital Sant Joan de Déu (infantojuvenil) en Cataluña.

Participan 114 personas que han padecido un PEP y 95 controles, de 13 a 54 años.

Para la evaluación del AS en la infancia se utilizó la subescala de Abuso Sexual del Cuestionario de Trauma en la Infancia versión reducida (CTQ-SF). Una puntuación mayor a 7 indicó la presencia de AS.

Además, también se administraron los siguientes instrumentos: Escala de Evaluación del Riesgo Suicida de Plutchik (PSRS), Escala para el Síndrome Positivo y Negativo de la Esquizofrenia (PANSS), Escala de Estrés Percibido (PSS), Escala de Young para la Evaluación de la Manía (YMSR), Cuestionario de Trauma en la Infancia versión reducida (CTQ-SF), Escala de Depresión de Calgary (CDS) y Escala del funcionamiento Personal y Social (PSP).

Para la comparación de medias entre los grupos de estudio se realizó la prueba T de Student, para estudiar la relación entre AS y RS se utilizó la correlación de Pearson, y finalmente, se realizó una regresión lineal hacia atrás para ver qué variables clínicas, sociodemográficas y psicosociales predicen el riesgo suicida en personas con PEP e historia de abuso sexual.

Referencias

- Alameda L., et al. (2015). *Childhood sexual and physical abuse: age at exposure modulates impact on functional outcome in early psychosis patients*. *Psychological Medicine*, 45 (13), 2727-2736.
- Dutta, R., Murray, R. M., Allardyce, J., Jones, P. B., & Boydell, J. (2010). Early risk factors for suicide in an epidemiological first episode psychosis cohort. *Schizophrenia Research*, 126, 11-19. <https://doi.org/10.1016/j.schres.2010.11.021>
- Cui Y. et al. (2020). *Psychological factors intervening between childhood trauma and suicidality in first-episode psychosis*. *Psychiatry Research*, 293, 1134-1165.

Resultados

Los resultados muestran: 1) Mayor presencia de AS reportado en la infancia en personas con un PEP en comparación con los controles sanos (Figura 1), 2) personas con PEP que han sufrido AS tienen mayor RS, no encontrándose esa relación en la muestra de controles (Tabla 1) y 3) padecer sintomatología depresiva, presentar peor funcionamiento personal y social, y reportar haber sufrido abuso sexual en la infancia influyen en tener un mayor RS en personas que han padecido un PEP (Tabla 2).

Figura 1. Porcentajes de Abuso Sexual en personas que han padecido un Primer Episodio Psicótico y en Población General

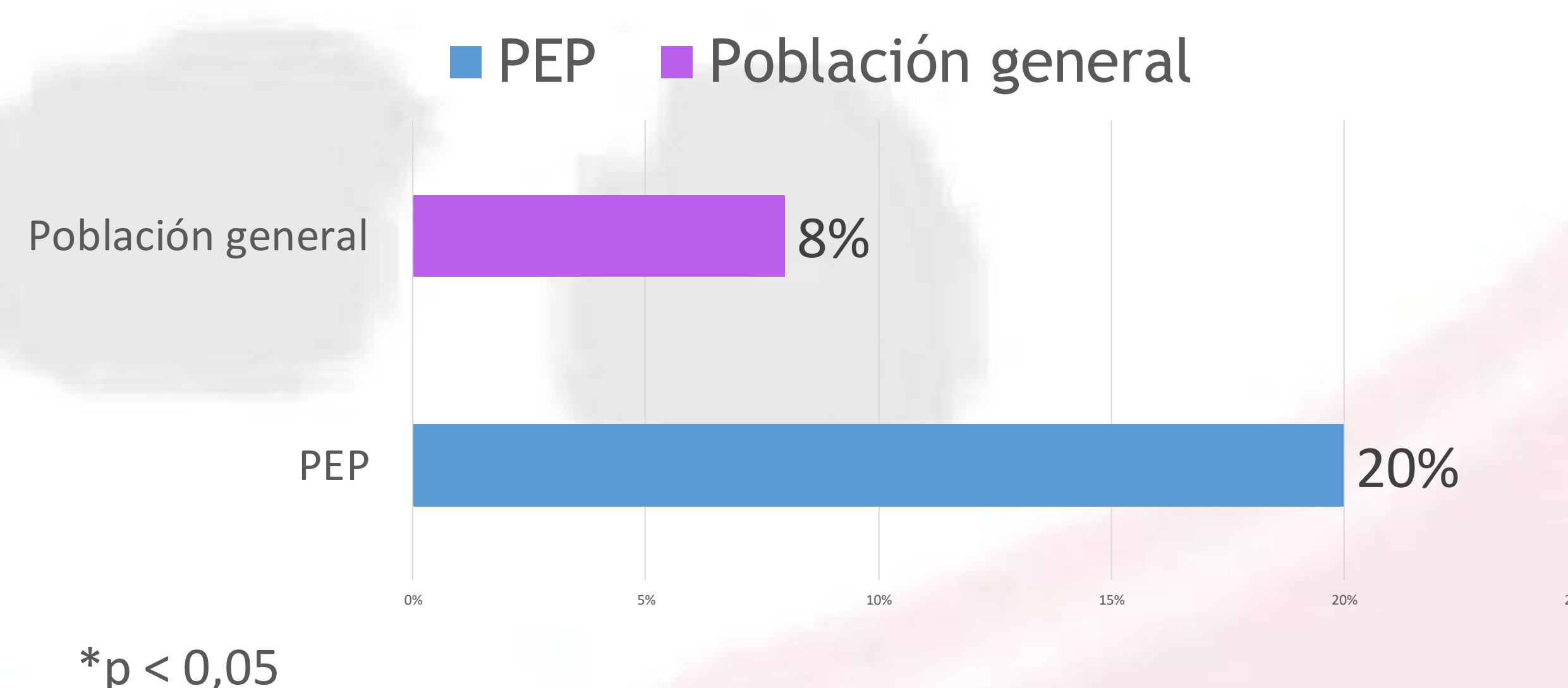


Tabla 1. Correlación entre Abuso sexual y Riesgo suicida en personas que han padecido Primeros Episodios Psicóticos y Población General

		Abuso sexual	
		FEP	HC
Riesgo Suicida	r	,210	,094
	p	,025	,367

Tabla 2. Variables predictoras del riesgo suicida en la muestra de personas que presentan Primer Episodio Psicótico

	Riesgo Suicida en PEP		
	B	T	Valor p
Abuso sexual	,243	2,825	,006
PSP	-,272	-3,169	,002
Depresión	,482	5,604	<.001
F (significación del modelo); p-valor	15,066 (<.001)		
R ²	,332		

Conclusión

En conclusión, encontramos más probabilidad de haber padecido AS en personas que presentan PEP. En este sentido, se haría necesaria una detección precoz y abordaje de los AS sufridos por estas personas. Haber padecido AS, la presencia de sintomatología depresiva y el peor funcionamiento personal y social son variables relevantes en el RS y, por tanto, deben tenerse en cuenta en el abordaje y la prevención del RS de personas con PEP.