

Programa de Ayuda a la Recuperación tras un episodio psicótico en Hospital de Día

IV Congreso Nacional de Psicoterapia de FEAP 2022

Fernández Lara, Aida (1,2); Irazabal Bengoa, Amaia (1); Barcenilla Barcenilla, Daniel (2); Abello Arias, Julia (3).

¹ Osakidetza, ² Servicio de Salud del Principado de Asturias, ³ Servicio Madrileño de Salud

Introducción: El Hospital de día es un dispositivo que ofrece muchas ventajas para el trabajo psicológico con personas que han vivido un episodio psicótico. La proximidad, accesibilidad y frecuencia de las consultas permite recoger y acompañar el proceso de recuperación de la persona usuaria. En muchas ocasiones el inicio de una construcción psicológica del episodio psicótico puede ser una tarea difícil. El contexto grupal se presenta como un marco facilitador para el inicio de este trabajo, siendo un espacio que permite la reflexión e identificación conjunta de aspectos comunes.

Objetivo: Presentación de un programa marco de intervención grupal con personas diagnosticadas de trastorno mental grave en un dispositivo de hospital de día. Describir las áreas de actuación y funcionamiento del programa.

Estructura del Programa:

El programa trata de adaptarse a las necesidades individuales, priorizando la flexibilidad y adaptándose a las características de las personas integrantes del grupo.

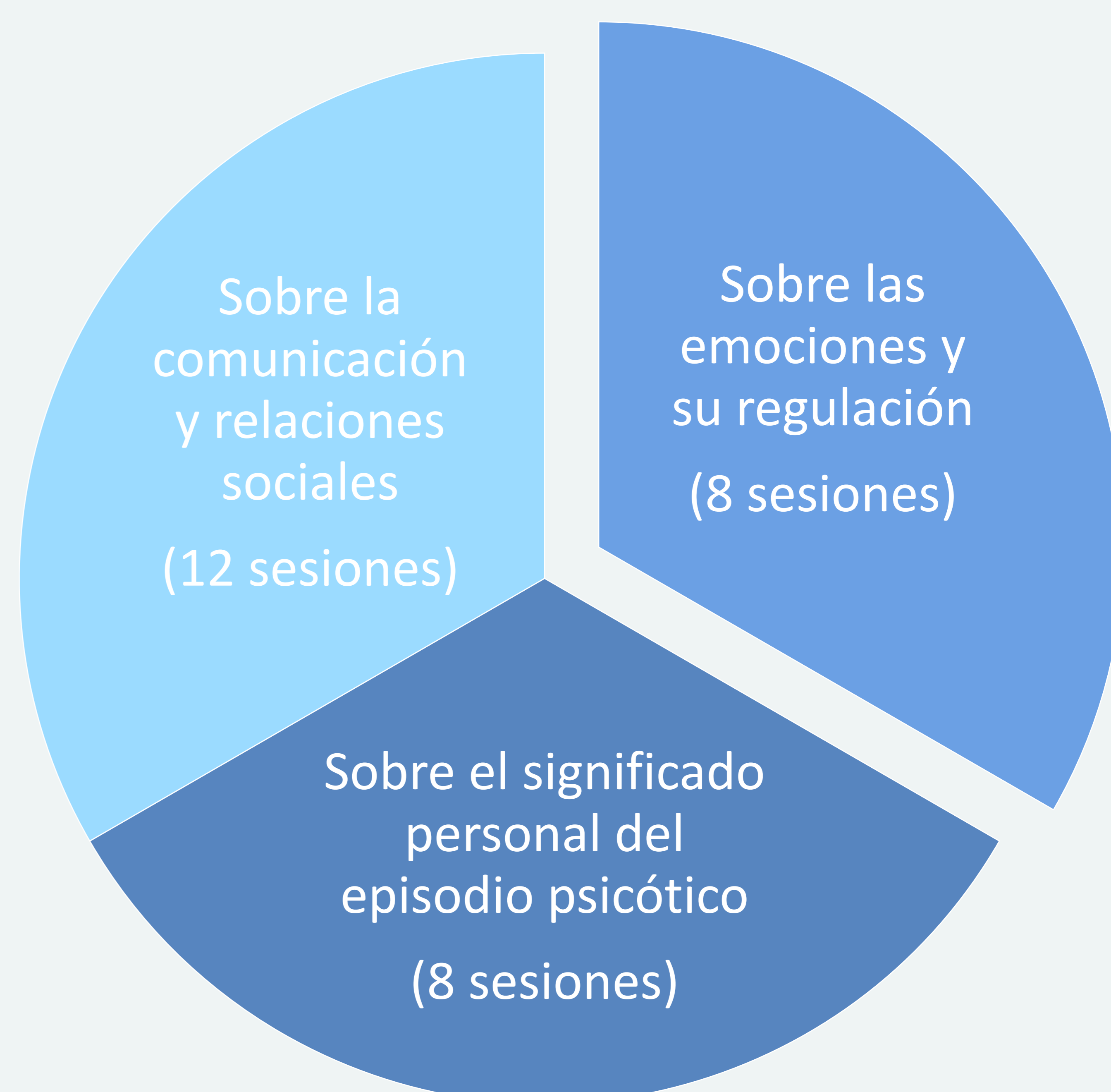
El esquema básico de módulos debe ser tomado como una guía.

- ✓ Perspectiva desestigmatizadora del trastorno mental grave
- ✓ Intervención comunitaria
- ✓ Acompañamiento
- ✓ Empoderamiento de la persona.

OBJETIVO:

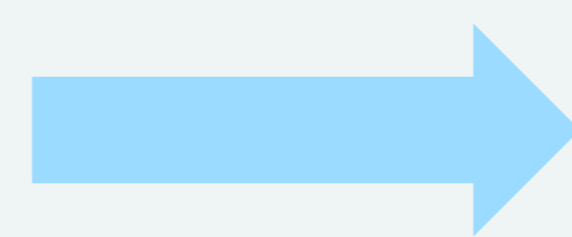
Incidir en los aspectos clave que permitan mejorar la calidad de vida de la persona usuaria y propicien el inicio de una psicoterapia posterior.

MÓDULOS:



Descripción del proceso terapéutico:

1. Entrevista individual
2. Sesiones introductorias:
Conocimiento mutuo y confianza
3. Priorización en la creación de un espacio seguro y confiable



- ✓ Aumento la expresión de vivencias internas de carácter obsesivo o psicótico
- ✓ Reducción del sentimiento de singularidad asociado a estas vivencias
- ✓ Fomento del apoyo mutuo
- ✓ Acercamiento y exploración de recursos de la comunidad

Conclusiones: La psicoterapia grupal con una perspectiva integradora y humanista, alejada del mero entrenamiento en habilidades, puede ser una alternativa enriquecedora para la intervención en un hospital de día. La creación de un espacio seguro, que atendió a las necesidades individuales, flexibilizando los contenidos terapéuticos, permitió el fomento de las relaciones entre iguales, la reducción del estigma y del sentimiento de singularidad que en muchas ocasiones acompaña a las experiencias de sufrimiento psicótico. Los y las usuarias valoraron la intervención como dinámica y enriquecedora para su vida cotidiana, además de considerar que había mejorado su autoconocimiento y elaboración de los eventos vitales.

Referencias bibliográficas:

- Chávez, M. G. de & de Chávez, M. G. (2011b). *Veinticinco años de psicoterapia de grupo en la psicosis*. Fundación para la Investigación y el Tratamiento de la Esquizofrenia y Otras Psicosis
- Mandado, O. D. (2015). Programa de afrontamiento y reducción del estigma internalizado (PAREI). Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha.
- Entrenamiento en habilidades sociales orientado a la Metacognición (MOSST): Marco teórico, metodología de trabajo y descripción del tratamiento para pacientes con Esquizofrenia. (2017). *Papeles del Psicólogo - Psychologist Papers*, 37(1). <https://doi.org/10.23923/pap.psicol2017.2840>